

Reflexões sobre Eucaristia para MECE's

Oração Inicial para todos os dias:

ESPÍRITO DO DEUS DA VIDA
(TODOS JUNTOS)



VEM, Espírito de Luz, Ilumina, esclarece e conscientiza.
Faze-nos penetrar no interior das coisas.
Sem a Tua presença tudo é sem sentido.
VEM, Espírito Transformador,
Desperta, dinamiza, multiplica as energias do teu povo.
Sem a Tua força, tudo está parado.
VEM, Espírito Santo Criador,
Renova, constrói, o nosso futuro.
Sem a Tua coragem somos velhos e incapazes
De atos novos, de ação libertadora.
VEM, Espírito Unificador,
Arranca-nos da nossa solidão.
Ensina-nos a partilhar, a solidarizar.
Sem a Tua ajuda somos egoístas e orgulhosos.
VEM, Espírito consolador,
Consola os corações aflitos, aflige os confortados.
Sem a tua ajuda tudo é triste e sem vida.
VEM, Espírito da paz,
Move os jovens para assumir os conflitos.
Sem tua presença a paz é falsa e cheia de dominações.
VEM, Espírito de urgência,
Apressa os tempos. Cristo está à porta e bate.
Vem, encaminha a história para o Reino.
Vem, Espírito escondido, Espírito prometido,
Espírito dos Profetas, de Jesus, de Maria,
da Igreja nascente, dos mártires do Brasil,
da América Latina e do mundo.
Derrama o teu amor sobre nós
E acompanha-nos na caminhada com teu povo
Que se reúne e luta em comunhão
Para a vinda de um Reino de Justiça, de Paz e de amor.
Amém.

Oração final para todos os dias:

Minhas mãos, essas mãos, Tuas mãos
fazemos este Gesto, partilhada
a mesa e o destino, como irmãos.
As vidas em Tua morte e em Tua vida.

Unidos no pão os muitos grãos,
iremos aprendendo a ser a unida
Cidade de Deus, Cidade
dos humanos.
Comendo-te, saberemos ser comida.

O vinho de suas veias nos provoca.
O pão que eles não tem nos
convoca
a ser Contigo o pão de cada dia.

Chamados pela luz de tua memória,
marchamos ao Reino fazendo
História.
Fraterna e subversiva Eucaristia.



1º ENCONTRO



Preparando o ambiente: mesa com toalha, flores, vela, bíblia, símbolos sobre a mesa: jarra, avental, bacia e água.

Animador: Sejam todos (as) bem vindos (as) a este nosso encontro sobre a Eucaristia. Somos todos (as) convocados (as) a crescer em comunhão para sermos testemunhas da comunhão plena que existe entre o Pai, Filho e Espírito Santo.

Todos: Amém

Canto: Mantra: Ó luz do Senhor que vem sobre a terra.. Inunda meu ser, permanece em nós.

Animador: Em nome do Pai, do Filho, do Espírito Santo

Todos: Amém

Oração Inicial de todos os dias.

Animador: Hoje vamos refletir sobre a Eucaristia, a partir do Evangelho de São João 13, 1-20. Vamos ler o texto e meditar um pouco.

Tempo para meditação.

Canto: Sugestão: Canto do lava pés ou O pão da vida, a comunhão...

Leitor 1: Vamos refletir sobre a Eucaristia e serviço. Por isso mesmo ouvimos este trecho do evangelho de São João.

Todos: Eucaristia é a vida do Cristão, Eucaristia é a vida da Igreja.

Leitor 2: Jesus, como um bom judeu quis celebrar a páscoa com seus discípulos. Mas não quis celebra-la no templo. Quis celebra-la na casa, para resgatar o espírito da festa celebrada em família. É que para Jesus o templo tinha deixado de ser o lugar do encontro de Deus com as pessoas.

Todos: Minha casa é uma casa de oração.

Animador: Vamos dar uma olhada sobre os símbolos que estão sobre a mesa, e refletir sobre eles:

O que significa o avental? E a jarra com a bacia e a água?

Canto: *Sugestão:* Se meu irmão estende a mão ...

Animador: Nesta refeição com seus discípulos, realizada na casa á moda judaica de celebrar a páscoa, Jesus institui o sacramento da Eucaristia, centro da vida dos cristãos e da igreja.

Todos: O pão da vida, a comunhão, nos une a Cristo e aos irmãos.

Leitor 1: Nesta celebração Jesus dá a entender que a Eucaristia é um projeto de vida a ser experienciado na vida e na história.

Todos: Prova de amor maior não há que doar a vida pelo irmão.

Leitor 2: Ao produzir o pão o homem perde a vida. Para resgatar a vida perdida, é preciso que ele se alimente. É necessário comer o pão para repor as energias gastas no processo de produção do pão.

Todos: A morte do pão é a vida do homem. Sem pão não há vida!

Canto: Bastariam dois pães e dois peixes e o milagre do amor, pra acabar com tanta fome e acabar com tanta dor.

Animador: Vamos olhar o desenho e refletir sobre ele.



Animador: Quem produziu o pão? O pão produzido é de quem o produziu?

Animador: Lembrem-nos que pão é símbolo de tudo aquilo que o homem necessita para viver com dignidade.

Canto: Pão em todas as mesas...

Animador: Começamos a entender que a Eucaristia é muito mais que celebração, vai além da liturgia e dos ritos, é um projeto de vida, e o sentido da vida está em criar vínculos, estabelecer comunhão. E, a exemplo de Jesus, estar a serviço da vida e dos irmãos.

Canto: Eu vim para que todos tenham vida....

Leitor 2: Para servir, tornar-se servo é preciso ser humilde. Ter a mesma sensibilidade de Jesus, sua disposição de tornar-se um servidor.

Todos: No reino de Deus é maior aquele que se faz menor e servidor de todos.

Leitor 1: Estar a serviço dos irmãos é estar a serviço da vida. É ser um bom samaritano. É abraçar este projeto que Jesus veio plantar em nosso meio e que nos ensina que quando servimos ao menor dos irmãos é a ele que estamos servindo.

Todos: Canto: Sim eu quero que a luz de Deus que um dia em mim brilhou.

Animador: para entendermos a Eucaristia como serviço vamos refletir Lc 10, 29-37.

Quem de fato assumiu o projeto de Jesus no serviço ao irmão: O sacerdote e o levita que vinham do templo, ou o viajante que cuidou do homem que estava caído a beira do caminho?

Canto: Utopia (quando o dia da paz renascer)

- Oração final de todos os dias:

- **Proposta:** Partilha de algum alimento (para todos os encontros)

2º ENCONTRO



Preparando o ambiente: mesa com toalha, flores, vela, bíblia, símbolos sobre a mesa: pão, uva e vinho.

- Oração Inicial de todos os dias

Animador: No encontro passado, refletimos sobre eucaristia e serviço. Aprendemos com Jesus que o sentido da vida está em se fazer pequeno e se colocar a serviço dos irmãos, principalmente dos mais empobrecidos.

Todos: Eu quis comer esta ceia agora...

Animador: Vamos ler um texto do sec. II (São Justino)

Leitor 1: No dia chamado do sol, num mesmo lugar, há uma reunião dos que moram nas cidades ou nos campos. Leem-se publicamente a memória dos apóstolos e os escritos dos profetas, quando o tempo o permite, o presidente faz num discurso uma admoestação e exortações de que se imitem essas belas coisas. Então todos ficam de pé e oram juntos em voz alta. Depois ao terminar a oração, traz-se o pão com o vinho e água. O que preside faz subir ao céu, na medida do possível, as orações e as ações de graças e todo o povo responde com a aclamação "Amém". Logo ocorre a distribuição e partilha desses alimentos eucaristizados, que são também levados aos ausentes pelos diáconos. Os que estão na abundância, e têm vontade, dão o que querem, cada um a seu próprio critério. E o que se coleta é depositado junto ao presidente (...) ele se encarrega de socorrer a todos que se encontram em necessidade.

Animador: Vamos refletir: O que mais chamou a atenção de se celebrar a Eucaristia neste tempo?

Vamos conversar sobre a maneira que se celebrava naquele tempo e como celebramos hoje?

Canto: Sugestão: O pão da vida, a comunhão ou receber a comunhão com esse povo sofrido

Animador: Precisamos pensar a Eucaristia como um projeto de vida, de serviço, de partilha e de fraternidade. Como um projeto de uma sociedade mais justa e igualitária, para que a vida não seja privilegio de poucos mais direito de todos.

Canto: Eu vim para que todos tenham vida...

Leitor 2: Sem relações justas e fraternas o pão deixa de ser repartido e passa a ser, injustamente, acumulado por poucos.

Todos: Sem justiça não haverá pão em todas as mesas e ficamos longe de ser uma sociedade eucaristizada.

Leitor 1: Sem justiça falta terra, pois esta estará concentrada. Não tem trabalho e salários justos, e não tem pão.

Todos: Sem pão não tem vida, não tem Eucaristia, pois o pão é a vida do homem!

Animador: Vamos ler Mt 14, 13-21

Para refletir. Este texto ajuda a entender melhor a eucaristia como um projeto de vida? Por quê?

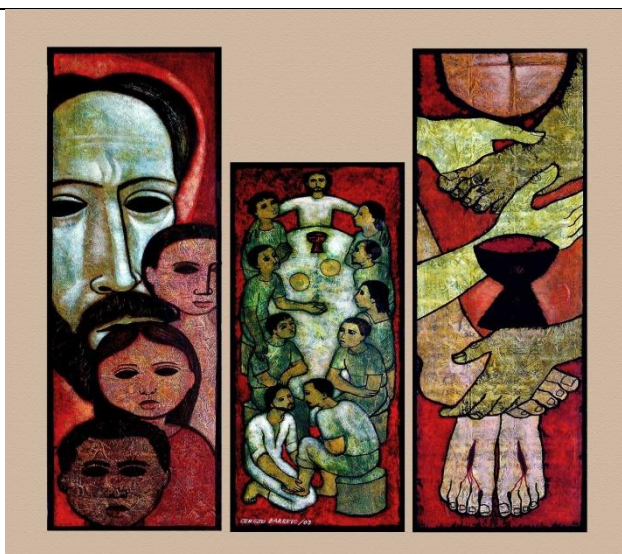
Qual a visão da sociedade e a visão dos discípulos? Qual a visão de Jesus?

Canto: á escolher

- Oração final de todos os dias

- **Proposta:** Partilha de algum alimento (para todos os encontros)

3º ENCONTRO



Preparando o ambiente: mesa com toalha, flores, vela, bíblia, símbolos sobre a mesa: pão, uva e vinho.

-Oração Inicial de todos os dias

Canto: á escolher

Animador: A ideia de Jesus é genial: Reunir os homens na unidade, partindo não das ideias, mais da matéria. A força da unificação e conciliação dos homens, a energia oculta

que nos une é Cristo! Cristo quer que esta energia seja colhida e simbolizada no pão e no vinho.

Todos: Cantando: Deus de amor nós te adoramos neste sacramento, corpo e sangue que fizeste nosso alimento.

Leitor 1: O pão e o vinho chega até nós através da produção. O pão nasce da terra, mas para ser pão deve passar pela mediação do homem. O pão simboliza o produto indispensável à vida do homem e é aquele produto que mais precisa de mediações: do campo à ceifa, à debulha ao moinho, à panificadora. São pelo menos quatro mediações, sem levar em conta a distribuição.

Todos: Receber a comunhão com esse pão sofrido, é fazer a aliança com a causa do oprimido.

Leitor 2: A eucaristia nos lembra o empenho de fazer comunhão entre nós, passando pela produção. Mas também tem outro significado, chama-se “Páscoa” que quer dizer passagem da escravidão para a liberdade. Portanto, este pão é pão libertador. É pão para ser distribuído a todos aqueles que comungam deste projeto.

Todos: Celebrar a eucaristia com famintos e humilhados.

Com o pobre lavrador, sem ter nada no roçado, expulso de suas terras, sem direitos arrasados.

Leitor 1: Reparem bem; aqui se reúnem as ideias fundamentais da Eucaristia: é uma força aglutinante, unificante, que deve se exprimir externamente numa justiça que se torna concreta, pela produção e distribuição dos bens.

Todos: O pão da vida a comunhão, nos une a Cristo e aos irmãos. E nos ensina a abrir as mão para partir, repartir o pão.

Leitor 2: A Eucaristia significa comunhão profunda, inseparável, de Cristo com a terra e o trabalho. O trabalho faz com que a terra e os bens da terra sejam meios de comunhão, ou de separação. Somos convocados a fazer deles meios de comunhão.

Todos: Pão e vinho, são frutos da terra e do trabalho que devem se converter em pão que dá a vida e vinho que liberta e traz alegria.

Animador: Leitura Bíblica At 2, 42-47

Vamos conversar um pouco sobre este texto: Qual era a prática dos primeiros cristãos? Esta prática aponta para a Eucaristia? Por quê aumentava cada vez mais o número de convertidos?

Canto final: á escolher

- Oração final de todos os dias.

- **Proposta:** Partilha de algum alimento (para todos os encontros)

4º ENCONTRO



Preparando o ambiente: mesa com toalha, flores, vela, bíblia, símbolos sobre a mesa: pão, uva e vinho.

-Oração Inicial de todos os dias

-**Canto:** á escolher

Animador: A missa é celebrada com o pão e com o vinho. O pão e o vinho são frutos da terra. Não são frutos espontâneos como a goiaba ou a amora; são frutos conseguidos pelo trabalho do homem. O vinho não chega por si mesmo a garrafa, nem o pão vem por si mesmo á mesa. Pensemos na cadeia de pessoas, na rede de relações necessárias para que chegue aqui, em nossas mãos, este pedaço de pão e este pouco de vinho. O vinho pode ter sido importado, ou fabricado muito longe daqui. O trigo pode ter vindo do Sul ou da Argentina. Pão e vinho contam-nos a história de terras distantes, de homens que trabalham e, na maioria das vezes, têm muito pouco para viver.

Todos: Pão e vinho são frutos da terra e do trabalho do homem.

Leitor 1: Este pedaço de pão e este pouco de vinho, estão carregados de homem, palpitam da vida destes homens. Não são coisas mortas, são pedaços de vida. São elementos para a comunhão.

Todos: Quem come a minha carne e bebe meu sangue permanece em mim e eu nele.

Leitor 2: O que é que Jesus nos propõe com esses pedaços de vida?

Todos: Fazer comunhão para unirmos, para que possamos ser amigos, e mais que amigos, fazermos uma unidade.

Leitor 1: A Eucaristia, a missa, o pão e o vinho, são para fazer comunhão.

Todos: Só a comunhão fruto do amor fraterno, nos une a Cristo e aos irmãos.

Leitor 1: o projeto eucarístico de Jesus é o de fazer comunhão. O seu legado é do amor incondicional. No amor só temos a ganhar.

Todos: Prova de amor maior não há, que doar a vida pelo irmão. Eis que eu vos dou o meu novo mandamento: Amai-vos uns aos outros como eu vos tenho amado.

Leitor 2: A comunhão com Deus, a amizade com ele, faz-se como num triângulo: Comunhão com os meus irmão, comunhão com as coisas (tudo que se produz para a vida), a comunhão com Cristo.

Todos: O pão da vida a comunhão, nos une a Cristo e aos irmãos, e nos ensina a abrir as mão para partir e repartir o pão.

Animador: Leitura Bíblica Lc 11, 1-4

A oração que Jesus ensina, é um resumo de seu projeto de comunhão. No centro está o pão nosso de cada dia. Jesus vem anunciar o reino da vida, o reino de Deus. Sem pão não há vida. Sem pão o nome de Deus não é santificado. Para que o nome de Deus seja santificado, temos que vencer a tentação de querer ser o centro de tudo, de ser egoísta e querer ser o dono de tudo; poder e riqueza.

Leitor 1: O reino acontece quando o pão é partilhado e a vida é direito e nunca privilégio. Quando vencendo as tentações e cultivando o amor, praticando a justiça perdoado e sou perdoado, busco a reconciliação que resgata a comunhão desfeita.

Animador: Vamos refletir..

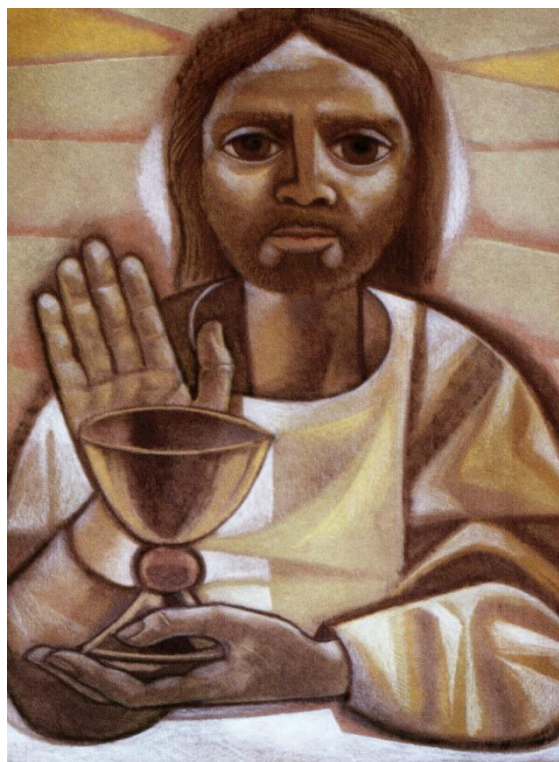
Será isso mesmo? O que vocês acham?

- Oração do Pai-nosso

- Canto: á escolher

- Oração final de todos os dias.
-
- **Proposta:** Partilha de algum alimento (para todos os encontros)

5º ENCONTRO



Preparando o ambiente: mesa com toalha, flores, vela, bíblia, símbolos sobre a mesa: pão, uva e vinho.

- Oração Inicial de todos os dias

- **Canto:** Pão em todas as mesas ou outro conhecido.

Animador: Vamos refletir um pouco sobre eucaristia e economia, pão fruto do trabalho, e pão matéria da oferta eucarística.

Todos: Comei, tomai, é meu corpo e meu sangue que dou, vivei o amor, eu vou preparar a ceia na casa do Pai.

Leitor 1: Economia e Eucaristia. Vamos pensar sobre a articulação que existe entre o pão, fruto do trabalho comunitário dos homens e que se troca entre os produtores, e pão matéria da oferta eucarística.

Todos: Pão em todas as mesas, é certeza de uma vida com mais dignidade e justiça.

Leitor 2: Também vamos pensar sobre a articulação que existe entre o pão do sacrifício com o próprio corpo do profeta que se oferece na história, nas lutas pela justiça e pela construção do reino de Deus.

Todos: Pão do trabalho, pão da oferta, o corpo do mártir como pão eucarístico.

Animador: Para aprofundar a relação que existe entre eucaristia e economia, vamos ler um pequeno trecho do livro do Eclesiástico 34,18-22 (Bíblia de Jerusalém).

Leitor 1: “Sacrifício de bens injustos, são impuros, não são aceitas as ofertas dos ímpios. O Altíssimo não aceita as ofertas dos ímpios e nem perdoa seus pecados por seus muitos sacrifícios. É sacrificar o filho na presença de seu pai, roubar os pobres para oferecer

sacrifícios. O pão é a vida do pobre, e quem o defrauda é homicida. Mata seu próximo quem lhe tira o seu salário; quem não paga o justo salario, derrama seu sangue. Palavra do Senhor”

Todos: Graças a Deus

Animador: Para refletir: Todo pão que se oferece na mesa, é pão de justiça?

Este texto nos ajuda a refletir a relação entre Eucaristia e Economia?

Leitor 2: O pão é vida. À vida se opõe a morte. Comer o pão é uma necessidade: toda necessidade é uma certa morte. Fome é falta de alimento. Tive fome é a necessidade primeira. O pão é o alimento por excelência. O pão é antes alimento da vida, que é produto do trabalho. O consumo do produto (pão) é a negação da negação, ou seja, é negar o que nega a vida. Comer o pão é matar a morte; é dar vida á vida.

Todos: Bastariam dois pães e dois peixes e o milagre, para acabar com tanta fome, acabar com tanta dor.

Leitor 1: Tive fome e me destes de comer, é por isso, em sua materialidade sacramental, o critério absoluto do juízo final.

Todos: Por isso é que Jesus diz em sentido eucarístico: Eu sou o Pão da vida.

Leitor 2: O pão que alimenta, antes de ser produto é vida, já é Reino se realizando.

Todos: A morte do pão é a vida do homem. Sem pão não há vida, é preciso matar o pão para matar a morte.

Leitor 1: Produzir o pão é como uma morte do homem em seu trabalho. Misteriosa e sagrada dialética de morte-vida, de destruição-ressurreição. A vida é a causa originária e final do pão. Pão de vida que alimenta e que morre ao dar a vida.

Animador: Então é bom agente entender bem: O pão da Eucaristia, o pão preparado para o sacrifício, é pão real, é produto do trabalho humano que tem que continuar gerando, na justiça, vida e vida com dignidade.

Todos: O pão da vida a comunhão nos une a Cristo e aos irmãos.

Animador: Aprendamos portanto pessoas mais eucarísticas para construirmos comunidades mais eucarizadas, justas e fraternas.

- **Canto:** a escolher

- Oração final de todos os dias

- **Proposta:** Partilha de algum alimento (para todos os encontros)